



Société Française de Psycho-Oncologie

Porter le soin psychique au cœur des prises en charge en cancérologie

# **Référentiel organisationnel du repérage et du traitement précoce de la souffrance psychique des patients atteints de cancer**

## **Avis d'experts sur les principes généraux de l'organisation du traitement du patient en souffrance psychique**

# Plan cancer 2014-2019 : trois enjeux majeurs pour les soins de support...

- **Détection / formation**

- **Action 7.3.2** : « Mettre en place, dès l'annonce et tout au long de la prise en charge, une détection systématique des besoins en soins de support et d'accompagnement, soutenue par le développement d'outils adaptés, et par la formation/sensibilisation des soignants à la détection de ces besoins »

- **Orientation**

- **Action 7.6** « Assurer une orientation adéquate vers les soins de support pour tous les malades »

- **Accès et référentiels**

- **Action 7.7** « Améliorer l'accès à des soins de support de qualité » et plus spécifiquement la **sous-action 7.7.1** « Produire des référentiels nationaux de bonnes pratiques sur les soins de support ».

# .... déclinés en trois principes structurants pour la psycho-oncologie

- **Repérage systématique et précoce** des besoins de soins psychiques des patients, et orientation adéquate vers les soins psychiques adaptés, au plus près de leur lieu de vie
- **Equité** des soins psychiques
- **Continuité** dans le parcours de soins psychiques du patient.

# Un groupe d'experts pluri-professionnel et plurisectoriel

## Rédaction

**INCa** : **Claudia Ferrari**, responsable du Département Organisation et Parcours de soins, pôle santé publique et soins, **Morgane Rouault-Mouraine**, chef de projets,

## Coordination:

**Sarah Dauchy**, psychiatre en cancérologie, SFPO, chef du Département de soins de support, CLCC Gustave Roussy, Villejuif (Val-de-Marne)

## Groupe de travail

**Evelyne Barbeau**, Vivre comme avant, *intuitu personae*, Seine-Saint-Denis ;

**Carole Bouleuc-Parrot**, oncologue médical, AFSOS, *intuitu personae*, chef du Département de soins de support, CLCC Institut Curie, Paris ;

**Clément Charra**, médecin généraliste, Collège des Médecins Généralistes, *intuitu personae*, Côte d'Or ;

**Sylvie Dolbeault**, psychiatre en cancérologie, SFPO, *intuitu personae*, chef du service psycho-oncologie et social, CLCC Institut Curie, Paris ;

**Elianne Dubois**, infirmière d'annonce, AFIC, *intuitu personae*, CLCC Georges François Leclerc, Côte d'Or ;

**Emilie Ferrat**, médecin généraliste, Collège des Médecins Généralistes, *intuitu personae*, Val-de-Marne ;

**Anne Festa**, directrice réseau de cancérologie Onco 93, Seine-Saint-Denis ;

**Agnès Lecas**, déléguée aux actions pour les malades à la Ligue nationale contre le cancer, Paris ;

**Christian Mercier**, représentant des usagers, Gironde ;

**Philippe Marissal**, médecin généraliste, pôle santé du Valromey et du Bugey, Ain ;

**Jérôme Sicard**, pharmacien d'officine, Marne ;

**Sylvie Tiberghien Lacroix**, psychologue, Pôle médecine CH d'Arras, Nord.

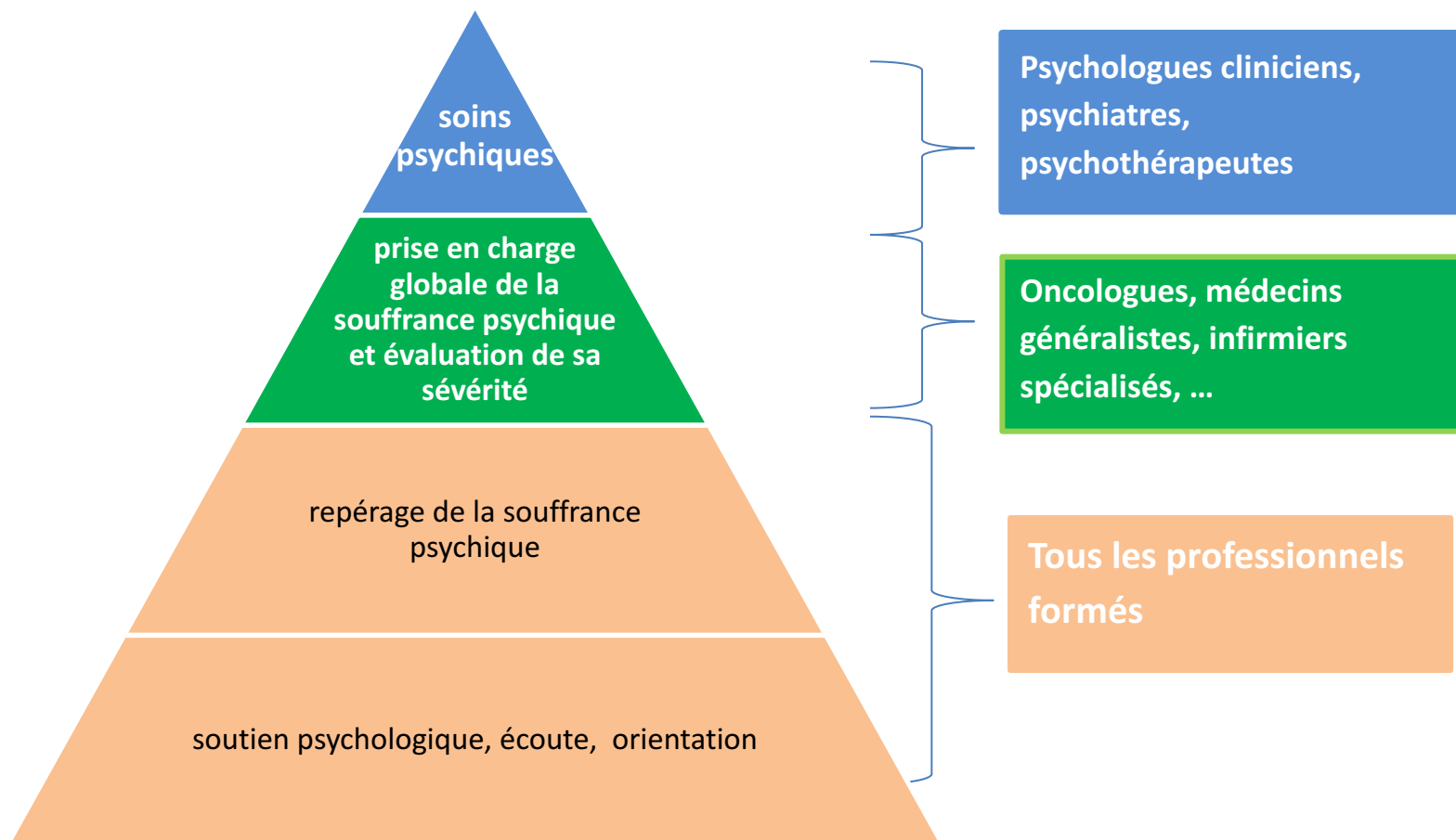
# Un référentiel

- Détection, évaluation, orientation et accompagnement des patients atteints de cancer en souffrance psychique.
- Un tronc commun
- Trois fiches spécifiques
  - professionnels de la cancérologie
  - professionnels de soins psychiques
  - patients en souffrance psychique et leurs proches.

# Le cadre et les enjeux

- La souffrance psychique, sa fréquence, son impact, sa présence à tous les temps du parcours
- La notion de phases critiques et de critères de vulnérabilité
- Tous les professionnels sont concernés

# L'implication de tous



# Structurer la coordination

- Intégration des soins psychiques dans le PPS
- Place du médecin traitant dans l'identification de la vulnérabilité et des personnes ressources
- Le patient au cœur de la communication entre professionnel.



# Repérer et évaluer la souffrance psychique

- Par le dialogue avec le patient
- Appui possible sur des outils
  - Entretien (PO-Bado)
  - Outils de dépistage : PHQ2, PHQ9, HADS
- Information des patients

# Trois fiches spécifiques

- Fiche patient et proche
  - Identifier les troubles émotionnels
  - Faciliter les demandes d'entretien
  - Identifier les ressources de soin
  - Focus sur les besoins des proches, la prévention du risque suicidaire et les addictions

# Trois fiches spécifiques

- Fiche professionnel de santé
  - Tous concernés
  - Phases à risque et critères de vulnérabilité
  - Repérage des troubles
  - Focus sur le rôle du médecin traitant

# Trois fiches spécifiques

- Fiche professionnel de soins psychiques (1/2)
  - Des pré-requis, à l'hôpital comme en ville
    - Formation initiale et continue
    - Collaboration multidisciplinaire
    - Intégration du contexte somatique
    - Intersession, supervision

# Trois fiches spécifiques

- Fiche professionnel de soins psychiques (2/2)
  - Favoriser l'accès aux soins psychiques
  - Diversité des ressources thérapeutiques, psychothérapeutiques et/ou médicamenteuses
  - Clarification du projet de soins
  - Liens entre les équipes, hospitalières ou de ville
  - Transmission
  - Orientation vers les autres soins de support

souffrance  
psychologue  
médecin-traitant  
accompagnement  
transmission organisation  
psychiatre PPS demande  
psycho-oncologie  
DT orientation  
intégration formation repérage  
vulnerabilité  
collaboration détresse  
HADS